

Talence



# Stade nautique Henri Deschamps

Baignade - Apprentissage - Activités - Bien-être



[stadenautique.talence.fr](http://stadenautique.talence.fr)

 Talence  
**SPORTIVE**



[talence.fr](http://talence.fr)

Talence



# Bienvenue au STADE NAUTIQUE HENRI DESCHAMPS !

Le stade nautique Henri Deschamps  
s'est refait une beauté !

Moderne, clair et accueillant, le stade nautique est adapté aux pratiques aquatiques individuelles et collectives, pour les enfants comme pour les adultes. Il intègre aussi un espace de bien-être et de loisirs.



Avec une surface totale passant de **2 000 m<sup>2</sup> à 4 700 m<sup>2</sup>**, il entre dans une nouvelle dimension et permet d'accueillir jusqu'à **1 350 personnes** en simultanément avec l'ensemble des bassins ouverts.



**1 645 m<sup>2</sup>** de plan d'eau



**1 250 m<sup>2</sup>** de zones aquatiques



**1 150 m<sup>2</sup>** de zones « baigneurs »  
- accueil, vestiaires, espace bien-être



**Venez nager, vous entraîner,  
vous amuser et apprendre !**



# L'espace piscine

DE NOUVEAUX ÉQUIPEMENTS INTÉRIEURS ET EXTÉRIEURS ALLIANT APPRENTISSAGE, LOISIRS ET SPORT DE HAUT NIVEAU.



✓ Une halle intérieure avec un bassin sportif de 25m pour nager, plonger et se dépenser sous la surveillance des maîtres-nageurs. Il est aussi parfaitement adapté à la pratique de multiples activités aquatiques !



✓ Un bassin intérieur d'apprentissage et ludique équipé de banquettes massantes et de cols de cygne. C'est un espace dédié aux jeux et à la détente.



✓ Un bassin nordique extérieur de 50m à huit couloirs avec un aileron mobile pour scinder l'espace en deux.



✓ Une zone ludique extérieure avec pataugeoire animée, pentagliss, piscine à vagues et splashpad (jeux d'eau).



✓ Un espace snack pour les petits creux.



✓ Un solarium recouvert de pelouse et arboré pour se prélasser en famille durant la période estivale.



# L'espace bien-être

DÉDIÉ À LA RELAXATION, À LA DÉTENTE ET AU BIEN-ÊTRE, CET ESPACE PROPOSE UN SAUNA, UN HAMMAM ET UNE DOUCHE MASSANTE.



## Le sauna

Bain de vapeur sèche à très forte chaleur, le sauna offre un moment de détente qui purifie le corps. Sa température est comprise entre 50°C et 70°C.



## Le hammam

Plaisir du bain d'origine orientale, son atmosphère chaude et humide favorise la détente musculaire et permet un nettoyage en profondeur de la peau. La température est comprise entre 42°C et 46°C.



## La douche sensorielle

La douche sensorielle massante est une cabine avec jets, musique, et lumières dédiée à la détente. Elle s'accompagne d'un seau à bascule d'eau froide de tradition nordique, à utiliser idéalement après le sauna.





## Les activités

VOTRE PISCINE VOUS PROPOSE DE NOMBREUSES ACTIVITÉS ADAPTÉES À TOUS LES ÂGES ET TOUTS LES NIVEAUX. AMIS NAGEURS, L'HEURE EST VENUE DE SE JETER À L'EAU !

### AQUAFORME : DES COURS DE REMISE EN FORME POUR TOUS AVEC :

- **AQUADOUCEUR** : cours adapté aux seniors permettant notamment d'améliorer le système cardio-pulmonaire et musculaire.
- **AQUAGYMTONIC** : cours d'aquagym tonique visant à modeler son corps.
- **CIRCUIT TRAINING** : cours combinant plusieurs activités aquatiques afin de travailler des muscles précis du corps.
- **AQUABIKE** : cours consistant à pratiquer le vélo en immersion dans un bassin et qui permet, entre autres, de stimuler la circulation sanguine et de lutter contre la rétention d'eau.
- **AQUATERRA** : cours mixant activités physiques terrestres et aquatiques, avec 30 min de marche nordique dans le bois de Thouars puis 30 min d'aquagym.



### ÉCOLE DE NATATION

- Pour acquérir les bases nécessaires à l'adaptation au milieu aquatique mais aussi apprendre et perfectionner des techniques de nage et de sauvetage. Cours collectifs pour enfants et adultes dispensés par l'équipe pédagogique (MNS) du stade nautique.



### ÉVEIL AQUATIQUE ET BÉBÉS NAGEURS

- Pour familiariser les enfants de six mois à six ans avec l'eau.



### AQUAVACANCES

- Pour permettre aux enfants de rejoindre des stages d'apprentissage de la natation pendant les périodes de vacances scolaires.

### AQUANNIVERSAIRE

- Pour offrir un anniversaire aquatique inoubliable à vos enfants ! (réservation sur place uniquement)



Inscriptions et réservation dès septembre, sur la boutique en ligne ou directement au stade nautique

# Informations et tarifs

TALENÇAIS\*\*

NON TALENÇAIS

PLEIN TARIF

4 €

8 €

TARIF RÉDUIT\*

3 €

6 €

PASS FAMILLE : 3 personnes d'une même famille  
+ 2€ par personne supplémentaire

9 €

18 €

ENFANT DE MOINS DE 3 ANS

Gratuit

Gratuit

ACCÈS ZONE BIEN-ÊTRE  
(sauna, hammam, douche massante)

+2 €

+2 €

CARTE 20 ENTRÉES : PLEIN TARIF (- 20%)

64 €

128 €

CARTE 20 ENTRÉES : TARIF RÉDUIT\* (- 20%)

48 €

96 €

ABONNEMENT MENSUEL ILLIMITÉ  
+ 20 € de frais de dossier

30 €

40 €

AQUAFORME : À L'ANNÉE

230 €

310 €

10 SÉANCES

90 €

120 €

À LA SÉANCE

10 €

13 €

AQUATERRA : À L'ANNÉE

280 €

360 €

10 SÉANCES

110 €

140 €

À LA SÉANCE

12,50 €

15,50 €

BÉBÉ NAGEUR : 10 SÉANCES (1 parent et 1 enfant)

90 €

120 €

À LA SÉANCE (1 parent et 1 enfant)

10 €

13 €

AQUAVACANCES

50 €

70 €

Retrouvez l'intégralité des tarifs et horaires sur [stadenautique.talence.fr](http://stadenautique.talence.fr)

\* Moins de 16 ans, titulaires de la carte jeune, plus de 65 ans, bénéficiaires du RSA (justificatif de moins de 6 mois), personnes en situation de handicap. Sur présentation des justificatifs. \*\* Tarifs également valables pour les Gradignanais



## STADE NAUTIQUE HENRI DESCHAMPS

235 avenue de Thouars, 33 400 Talence

05 56 80 77 33

accueil.snhd@talence.fr

Bus liane 8 arrêt « Le Dôme »

Station Vcub « Thouars »



Pour acheter vos places, réserver vos créneaux d'activités,  
consulter les horaires et tarifs, suivre notre actualité, une seule adresse :

[stadenautique.talence.fr](http://stadenautique.talence.fr)

Conception : Mairie de Talence - Ne pas jeter sur la voie publique



[talence.fr](http://talence.fr)